

Des habiletés motrices à conforter et à mettre à l'épreuve de situations

Des conduites et savoirs à maîtriser : se préparer - des exemples adaptés d'ateliers		Les émotions à gérer	
<p>Une présentation</p> 	<p>Un parcours test</p> 	<p>Une expérimentation sur le PAH</p> 	
Des déplacements vers le haut et vers le bas : grimper / descendre - des exemples adaptés d'ateliers		La témérité et la crainte à maîtriser	
<p>Des murs de cordes</p> 	<p>Des filets verticaux</p> 	<p>Des échelles de de rondins</p> 	
Des déplacements vers le haut et vers le bas : escalader / désescalader - des exemples adaptés d'ateliers		La témérité et la crainte à maîtriser	
<p>Des parois de prises</p> 	<p>Des arbres</p> 	<p>Des parois naturelles</p> 	
Des déplacements horizontaux : franchir des vides - des exemples adaptés d'ateliers		La crainte et le courage se rencontrent	
<p>Le pont de la rivière</p> 	<p>Les troncs suspendus</p> 		