



Madame, Monsieur,

Au cœur du bois de Chapulay à Septème (38), l'équipe de Cimes Aventures vous propose de passer une journée au grand air, dans une forêt ombragée et un cadre propice à une sortie scolaire sportive et ludique et pédagogique.

Nous vous proposons 9 parcours de hauteurs et de difficultés différentes afin de pouvoir satisfaire tout le monde. Cimes Aventures est désormais organisé en deux parcs :

Le parc des Explorateurs, composé de 4 parcours équipés en ligne de vie continue avec une poulie : . Un tout nouveau système pour encore plus de facilité et de sécurité pour les plus petits.

Parcours	Hauteur	Conditions d'accès	Durée
P'tit loup	60 cm	2 ans	10 min
Pitchoun	1 m	3 ans et 90 cm	35 min
Vert « p'tits frissons »	De 1 à 3 m	5 ans et 1m10	35 min
Blanc « l'ascension »	De 1 à 5 m	5 ans et 1m10	40 min

Le Parcours « **des p'tits loups** » : A 60 cm du sol et sans harnais de sécurité, l'enfant évolue sur 7 activités sous la surveillance d'un adulte.

Le parcours « **pitchoun** » : Equipé d'un harnais intégral, votre enfant dès 3 ans peut y accéder. Il va pouvoir traverser le monde de ses personnages animés préférés en empruntant des filets, des tonneaux, des tyroliennes... Plus de 14 activités entre 1m et 1m50 de haut environ. Vous pouvez suivre et aider votre enfant du sol si nécessaire.

Le parcours vert « **p'tits frissons** » : 14 activités entre 1 et 3m de haut. Votre sens de l'équilibre sera mis à l'épreuve... ce parcours est plus technique que le violet et est accessible à partir de 5 ans. Les animaux de la forêt vous y attendent pour vous faire ressentir de nombreux frissons !.. Vous pouvez grimper avec votre enfant si vous le souhaitez.

Le parcours Blanc « **l'Ascension** » : c'est le parcours le plus difficile et le plus technique dans le parc des explorateurs. C'est un parcours pour les plus courageux sur le thème de la montagne. Il est accessible aux enfants à partir de 5 ans et 1m10 et aux adultes. Préparez vous à partir dans une aventure pleine de surprises et de sensations !!

Le parc des Baroudeurs pour les enfants à partir de 8 ans et 1m25 et les adultes, équipé en ligne de vie continue avec un crochet.

Jaune « les petits aventuriers »	De 2 à 4 m	8 ans et 1m25	40 min
Bleu « Sensations »	De 3 à 6 m	8 ans et 1m25	40 min
Turquoise « Tyroliennes »	De 3 à 15 m	8 ans et 1m25	30 min
Rouge « Emotions »	De 6 à 13 m	10 ans et 1m40	45 min
Noir « No limit »	De 11 à 15 m	15 ans ou 1m60	45 min – 1h



Le parcours jaune « **les petits aventuriers** » : Cette fois ci, on montre aux grands de quoi on est capable ! Par l'intermédiaire de passerelles, chariot, tyrolienne... entre 2 et 4 m de haut, laissez-vous transporter et découvrez cette belle forêt composée de hêtres, chênes et châtaigniers. Un parcours ludique à faire et refaire en famille.

Le parcours bleu « **sensations** » : Entre 3 et 6 m vous vous baladerez dans les arbres en découvrant quelques petites sensations. Juste de quoi s'échauffer avant les grandes émotions !

Le **parcours tyroliennes** : Plus de 400 m de vol entre 3 et 15 m de haut !! 9 tyroliennes aussi impressionnantes les unes que les autres vous attendent pour vous faire traverser la forêt de haut en bas. Sensations garanties !

Le parcours rouge « **émotions** », pour les adultes et les enfants à partir d'1m40. Pour ceux qui recherchent de plus vives sensations, nous vous proposons ce parcours qui se situe entre 6 et 13m de haut. Les câbles sont moins tendus, les activités vont plus vite, le grand frisson est garanti ! Un petit passage noir attend les plus téméraires !

Le parcours noir « **no limit** » à partir de 15 ans ou 1m60. A plus de 15m du sol, vous aurez besoin d'une bonne condition physique et d'un très bon équilibre. Qui osera affronter ses obstacles encore plus durs et impressionnants ???

Un billet d'entrée donne accès à 3h dans le parc, vous avez donc le temps de faire plusieurs parcours. Tout le monde commence sur les parcours faciles et évolue selon ses capacités. Il faudra juste choisir si vous souhaitez aller dans le parc des **Explorateurs** ou dans le parc des **Baroudeurs**. Ceci est à définir en fonction de l'âge, de la Taille et des capacités des élèves car on ne peut pas passer d'un parc à un autre.

Nous avons équipé tous nos parcours de ligne de vie continue. Vous ne pouvez donc plus vous décrocher, vous êtes en sécurité du début jusqu'à la fin du parcours. Avec ce nouveau système les adultes ne sont plus obligés de grimper pour accompagner les enfants mais doivent toujours rester à proximité dans les sentiers.

Nous vous proposons aussi, dans l'enceinte du parc, un tout nouveau **sentier sur la faune et la flore** afin d'élargir les connaissances des élèves sur la botanique et la vie des animaux de la forêt et les sensibiliser à l'environnement.

Vous pouvez donc organiser votre sortie scolaire de plusieurs façons :

- Soit en choisissant le parcours aventure uniquement (3h d'activité)
- Soit en choisissant le parcours aventure et l'activité ludique « faune et flore » à la découverte de la forêt, (5h d'activité, à partir de 6 ans). A l'issue de cette activité un questionnaire par groupe sera remis aux enfants pour s'assurer de leur bonne compréhension, et un diplôme sera attribué aux enfants du groupe gagnant.



2/ Projet pédagogique :

Au-delà de l'aspect sportif de cette activité ces parcours contribuent à développer différentes aptitudes chez l'enfant :

- **Sa motricité et son sens de l'équilibre** puisque l'enfant évolue, tout le long des parcours, sur des ateliers en mouvement.
- **Son autonomie et sa débrouillardise** puisque l'enfant évolue seul sur les parcours
- **Son sens de la solidarité** puisque d'une activité à l'autre, et en fonction des difficultés de chacun, ils sont amenés à s'entraider s'ils veulent continuer à avancer.
- **Sa connaissance de soi et de ses limites** car si l'enfant est dans un premier temps amené à se dépasser pour aller au bout du parcours entrepris, il doit également savoir s'il est en mesure de recommencer le parcours ou même d'aller sur un parcours plus difficile.
- **Son sens de la discipline** puisque l'enfant doit respecter les règles de sécurité applicables dans le parc.

Pour l'aspect pratique et la sécurité, nous vous recommandons de prévoir au moins 1 accompagnateur pour 5 enfants (Voir plus si vous le désirez). Les places des accompagnateurs vous seront systématiquement offertes et ceux-ci seront amenés à grimper sur les grands parcours si nécessaire.

Depuis 2013 nous avons équipé tous nos parcours de ligne de vie continue. Vous ne pouvez plus vous décrocher, les enfants sont en sécurité du début jusqu'à la fin du parcours. Les parcours jaune, bleu, rouge, noir et tyrolienne sont équipés d'un système avec un crochet que l'on ne peut pas enlever du câble et pour les plus petits à partir de 3 ans, un tout nouveau système de ligne de vie continue sur poulie a été installé pour encore plus de facilité. Les petits parcours sont entre 60cm et 3m du sol. Vous pouvez grimper avec eux ou les suivre du sol.

Nous sommes dotées d'une qualification spécifique pour assurer votre sécurité et celle de vos élèves. Chaque opérateur possède le CQP OPAH. Vous serez donc accueilli chaleureusement par une équipe de professionnelle où les enfants ainsi que les accompagnateurs pourront s'amuser en toute liberté. Notre établissement est de plus enregistré à Jeunesse et Sport sous le numéro : 03807ET2644.

Une grande aire de pique-nique est aménagée dans l'enceinte du parc, vous y trouverez aussi de l'eau potable et des toilettes ; par ailleurs les bus ont la possibilité de se garer à proximité, sur l'aire de Chapulay.

N'hésitez pas à nous rendre visite, nous contacter ou consulter notre site internet :

www.cimes-aventures.com, afin de préparer au mieux votre visite.

Vous trouverez en pièce jointe la fiche de réservation et les tarifs de groupe.

Toute l'équipe de Cimes Aventures vous attends avec impatience pour Osez le grand frisson !

A bientôt

L'équipe des Cimes